



いそご区民活動支援センター情報紙

申込み受付中!!



いそご地域づくり塾 2021

対象：磯子区内での地域活動に関心のある方
 活動をはじめてみたい方
 全5回参加できる方優先
 定員：20名（申し込み多数の場合は抽選）
 参加費：無料
 申込み締切：2021年9月17日（必着）

※保育有り
 (1歳～未就学児が対象)
 詳しくはお問合せ下さい。

詳しくは、ホームページをご覧ください→



《いそご区民活動支援センターのご利用について》

神奈川県に対する緊急事態宣言の延長に伴い、8月20日（金）より当面の間いきいきふれあい活動広場とミーティングコーナーの利用及び新規予約の受付を停止しています。

また、区民活動支援センターが主催する事業につきましても、新規受付を停止しています。

なお、すでに、いきいきふれあい活動広場及びミーティングコーナーのご予約をいただいている皆様につきましては、ご利用いただけますが、ご利用に際しましては、いきいきふれあい活動広場については10名以内、ミーティングコーナーについては1テーブルにつき2名以内とさせていただきます。

ご利用の皆様には、ご不便をおかけいたしますが、
ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



申込み先・お問合せ：いそご区民活動支援センター
 TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116
 E-mail : is-shienc@city.yokohama.jp

交流会

~YouTube 配信での活動紹介を考える~

日時：令和3年 8月14日(土) 14:00~15:15

場所：磯子区役所 7階 会議室



今回の交流会は、厳しい状況の中でしたが2年ぶりにお集まりいただき開催することが出来ました。お1人ずつの自己紹介の後、いそご地域活動フォーラム2021の動画を皆さんでご覧いただきました。体験コーナー・ミニステージの動画6作品の感想やご自分の活動だったらどんな動画になるかを意見交換しました。「チラシよりもはるかに説得力がある」「活動紹介としてはとても良い」とご意見いただきました。また、著作権の問題や編集についての課題もみわかりました。これからさらにご意見を伺いながら動画配信による活動紹介をしていきたいと思っています。また、9月に開催予定のスキルアップ講座“はじめてのスマホ動画編集講座”で素敵な動画作品が出来上がるのを楽しみにしています。



支援センターのホームページより
いそご地域活動フォーラム2021 体験コーナー・ミニステージ・
パネル作品を動画や画像でご紹介しています。
URL&QR コード
https://www.city.yokohama.lg.jp/isogo/kurashi/kyodo_manabi/kyodo_shien/kuminkatsudo/20210131.html
是非ご覧ください。



いそご区民活動支援センター
令和3年度

1day 体験サロン

夏休み親子企画 1day 体験サロン報告

「はじめての親子プログラミング」



8/7(土)曇り空のお天気の中、1day 体験サロン「親子でプログラミング」を開催しました。夏休み企画として好評のため、2部制で年長~小3まで8組の親子がご参加くださいました。

PCを前にして緊張気味の様子でしたが、初めに体を使ってプログラム(手拍子、拍手、止まる)を体験し、「間違えた！」など声も出たり、笑顔も見えて、和やかに始まりました。

身近で使われているプログラムを考え、自動ドアや電車の改札など、プログラムは世の中にいっぱいあることを再確認。講師のツマドリさんは、小さな子にも分かりやすくお話しされていました。

迷路や歩行者信号機のプログラミングをゲーム感覚で体験しました。親子で夢中にやり取りをしている姿は微笑ましくもあり、逞しさも感じました。親子で良いコミュニケーションが取れたようでした。

小さなお子様からは、「難しかった」との声もありましたが、「ゲーム感覚でやれて楽しかった。」「全く初めての経験で子どもと一緒に自分も楽しめた」「身近にある物がプログラミングで動いているということを実感できて有意義だった」と保護者の方からも満足したと感想をいただきました。



初めての試みでしたが、これからは、必要な分野だと実感しました。

“プログラミングとは、コンピューターへのお手紙” だそうです。楽しいお手紙が書けると嬉しいですね。



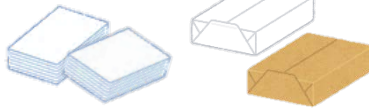
貸しグループボックス利用団体を追加募集します

磯子区内を拠点として活動しているグループ・団体が対象です。

活動機材
の保管に

会員同士
の連絡に

印刷する
用紙置き
場に



- 会員同士の連絡や備品の保管場所として『無料』で利用できます。
- 1グループ・団体につき1個使用できます。
- 追加募集は小（15個）幅30cm×奥行35cm×高さ19cm A4判用紙が収納できます。

お問合せ いそご区民活動支援センターへ

Eメール：is-shienc@city.yokohama.jp 電話 754-2390 FAX 759-4116



おじゃましま〜す 74

「根岸ヨガ」

2021年8月6日訪問

～その日の体の歪みに気づくヨガ～ この日の会員は4人。持参したマットを敷き、会話が弾みます。林先生は体の調子を尋ねてから準備運動に入りました。マットに座り両足を伸ばし、片足ずつ足首を回します。動かせるところを動かし、隣の人と同じようにできなくても大丈夫。両腕で体を支えたり、腰を伸ばしたり意識してやると効果があがるそうです。息は止めないなど様子を見て助言します。

鎖骨に触り、その先で肩甲骨とつながることが確かめられました。背中で上からの手と下からの手をつなぐのですが、私はかたい。自分の歪みを自覚。大腿骨と骨盤を結ぶ股関節の動きなど体幹を意識します。血流がよくなり呼吸も穏やかです。給水をしました。最後にマットで仰向けになり、軽く目を閉じました。力が抜けていきます。先生の声が耳元でします。そのうち「感謝」と聞こえました。おいしい水を飲んだ時のようでした。

ヨガのあとのさわやかさ。ギックリ腰の苦しみが減りましたと会員の声。「みんなが集まる場が作れることがうれしい」と林先生。「コロナ禍で会場確保ができず困りました」とも。

根岸森林公園で春と秋、月2回ほど草や土の匂いを感じながらヨガをします。

応援隊 小松原 荘一



●会員：30人 参加者4～10人 随時募集しています

●活動日時：水曜 金曜 10:00～11:30 ●活動場所：滝頭コミュニティハウス、睦地域ケアプラザ ●会費：1回800円 入会金なし ●講師：林悦子先生
ご興味のある方は、いそご区民活動支援センターにお尋ねください。



施設いちおしのイベント・講座情報

※施設の状態により、内容が中止・変更になる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

根岸地区センター
Tel 751-4777 Fax 751-4798
ⓧ 9/21 (火)

0歳・1歳親子ムービング【全10回】
日時: 9/28~12/7(毎週火) ※11/23は除く
対象: 0歳児
定員: 10名
申込: 9/21(火)まで
内容: 親子関係の土台作りをしていきます。こどもの発達に合わせた動きをします。

中止のお知らせ

杉田地区センター
Tel 775-0541 Fax 775-0542
ⓧ 9/16 (木)

**秋のアロマ①②
~素敵な香り袋を作ろう~**
日時: 9/26(日) ①10:00~11:00
回数: 2回
対象: 一般
費用: 500円
申込: 9/16(木)まで
内容: 香り袋を作ります。今回はお持ち帰り用の追加の精油付も選べます。

延期のお知らせ

上中里地区センター
Tel 773-3929 Fax 773-3939
ⓧ 9/27 (月)

干支のちりめん飾り
日時: 10/27、11/3・10(水) 9:30~11:30
回数: 全3回
対象: 一般
定員: 20人
費用: 3,500円(材料費込)
申込: 9/29(水)~10/20(水)(先着)
内容: 美しいちりめん生地を使った、きめ細やかな講師手作りのキットが人気の講座です。新たな年に来年の干支「寅」のお飾りで福を招きましょう。

上中里地区センター
Tel 773-3929 Fax 773-3939
ⓧ 9/27 (月)

**お菓子を手作り
~クッキーシュー~**
日時: 10/13(水) 10:00~12:00
対象: 一般
定員: 12人
費用: 1,000円
申込: 9/15(水)~10/6(水)(先着)
内容: サクサク感がたまらないクッキー生地の帽子をかぶった美味しいシュークリームを作ります。手作りお菓子で優雅なお茶の時間をお過ごしください。(※お持ち帰りいただきます)

根岸中コミュニティハウス
Tel&Fax 754-2600
ⓧ 火・金

心を元気にする講座
日時: 10/6・20、11/3・17、12/1(水) 13:00~15:00
回数: 5回
対象: 一般
定員: 8人
費用: 2,500円(全5回)
申込: 9/15(水)~ 電話(先着)
内容: 自分の心の声に耳を傾けて、自分らしく生きるコツをご案内します。

磯子地域ケアプラザ
Tel 758-0180 Fax 758-0181
ⓧ 9/20 (月)

子育て楽しむ♪ わいわい広場
日時: 9/8(水)、23(木) 10:00~11:30
回数: 2回
対象: 一般
定員: 8人
費用: 無料
申込: 9/20(月)まで
内容: 子育てを楽しむ♪ わいわい広場

中止のお知らせ

根岸地域ケアプラザ
Tel 751-4801 Fax 751-4821
ⓧ なし

新米パパの子育てはじめての一步講座
日時: 9/11、25(土) 10:30~12:00
回数: 2回
対象: 夫婦と子、父子、もうすぐパパ、ママ
定員: 先着8組
費用: 無料
申込: 8/21(土)~9/10(金)(先着)
内容: 11日: パパのための育児講座 からだを使った遊び
25日: パパの絵本の読み聞かせ 仕事と育児の両立(先輩パパ講師)

屏風ヶ浦地域ケアプラザ
Tel 750-5411 Fax 751-2322
ⓧ 9/14 (火)

**父親育児支援講座
~体を使った遊び~**
日時: 10/31(日) 10:00~11:30
回数: 1回
対象: 0歳~未就園児までの親子
定員: 8組
費用: 無料
申込: 10/1(金)~10/30(土)(先着)
内容: パパとお子さんが一緒に参加できる楽しい講座です。親子で一緒に体を使って遊んだり、父親育児に関する話を聞きましょう。

磯子スポーツセンター
Tel 771-8118
ⓧ 9/13 (月)

**出前教室①健康体操
出前教室②肩腰膝痛予防体操**
日時: ①9/27(月) 9:30~10:20
②9/28(火) 13:00~13:50
会場: ①屏風ヶ浦地域ケアプラザ
②上笹下地域ケアプラザ
定員: 16歳以上 各20人
費用: 各500円
申込: 当日現地にて10分前から受付(先着)
内容: 簡単な運動やストレッチを通して肩腰膝の痛みの予防から健康・体力づくりを行います。※室内シューズをお持ちください。

磯子図書館
Tel 753-2864 Fax 750-2528
ⓧ 9/21 (火)

定例おはなし会
日時: 9/22(水) 15:30~
回数: 1回
対象: 一人でおはなしを聞ける子
定員: 4人(先着)
費用: 無料
申込: 9/15(水) 9:30~
内容: 絵本の読み聞かせを行います。

たきがしら会館
Tel 752-4050 Fax 752-4051
ⓧ なし

**令和3年9~12月開催の定期教室
追加申込みについて**
日時: 9月~12月
各教室のスケジュール通り
募集: 定員になっていない教室のみ
内容: 9月~12月に開催の定期教室の追加申込みを現在停止しております。再開しましたら、ぜひお申込みください。再開については、ホームページなどでお知らせします。

磯子区地域子育て支援拠点 いそビヨ
Tel 750-1322 Fax 750-1323
ⓧ 日・月・祝 9/21(火)

双子ちゃん・三つ子ちゃんの会
日時: 10/9(土) 11:00~12:00
対象: 双子・三つ子を妊娠中、または子育て中のご家族
定員: なし
費用: なし
申込: 随時
内容: 双子・三つ子の子育てならではのたのしさや、育児の悩みを先輩ママ・パパと一緒にひろばでのんびりお話ししましょう。見守りスタッフもいます。

久良岐能舞台
Tel 761-3854 Fax 754-4050
ⓧ 9/13 (月)

第二回 くらきろうそく能 通小町
日時: 10/23(土) 17:30~19:00
回数: 1回
対象: 全年代
定員: 80人(全自由席)
費用: 大人3,500円 小中学生1,000円
申込: 受付中(先着)
内容: 通小町(かよいこまち)は、小野小町に想いを寄せた少将の怨霊に百夜(ももよ)通いを諭し成仏させる観阿弥の作品です。ろうそくの炎が幻想的です。

三殿台考古館
Tel 761-4571 Fax 761-4603
ⓧ 月

**体験教室【土器・土偶・石器】
※詳細はHPをご覧ください**
日時: 10/9(土)、10(日)、23(土) 9:30~12:00
回数: 各1回
対象: 小学生(石器のみ小学生以上)
定員: 各12人(抽選)
費用: 各500円
申込: それぞれの受付期間をご確認の上、往復葉書orEメール
内容: 土器・土偶・石器を作る体験教室です。

三殿台考古館
Tel 761-4571 Fax 761-4603
ⓧ 月

**土器作り教室【全3回】
※詳細はHPをご覧ください**
日時: ①10/16(土) 9:30~16:00(成形)
②10/17(日) 9:30~12:00(磨き)
③11/6(土) 9:30~16:00(野焼き)
回数: 全3回
対象: 中学生以上(全3回参加可能な方)
定員: 8人(抽選)
費用: 2,000円
申込: 10/2(土)迄 往復葉書orEメール
内容: 古代の土器をモデルに粘土をこね、成形、磨き、野焼きに取り組みます。

いそご区民活動支援センター 緊急事態宣言に伴う
よりお知らせ 施設のご利用について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、現在募集中の講座につきましても、中止、延期、または募集の停止などの可能性があります。あらかじめ、ご承知おき下さるよう、よろしくお願い申し上げます。

イベント・講座の開催状況につきましては、大変お手数ですが、各施設に直接お問い合わせ下さるようお願いいたします。

この状況が1日でも早く終息へむかいますこととみなさまのご健康をお祈り申し上げます。

情報掲示板 2021年9月号

劇団「横綱チュチュ」

☆ イベント紹介 ☆

劇団「横綱チュチュ」第18回本公演
『一寸一息』
山中一彦/作 団のぼる/演出

11月5日(金) 19時
11月6日(土) 11時/15時
(開場は各回とも開演30分前)



会場：磯子区民文化センター杉田劇場 5F ホール
料金：大人：1000円
子ども(小学生以下)：500円
発売開始：9月10日(金)～
日時指定・全席自由
問い合わせ先：劇団「横綱チュチュ」事務局 大島
電話・FAX：045-770-1573
劇団HP：<http://yokoduna-chuchu.chu.jp>

S&エッグス

☆ メンバー募集 ☆

水彩画のサークルです。
基本を大切に風景、静物、
人物画などを自分に合った
描き方で丁寧に教えて
もらえます！初めての方
も大歓迎です！



区役所1階 区民ギャラリー展示
9月3日～9月8日

活動日時：第2・4土曜日 12:00～15:00
活動場所：根岸地区センター、
根岸中学校コミュニティハウス
会費：3,000円/月 講師：砂川 彰子
お問い合わせ：いそご区民活動支援センター
Tel: 045-754-2390

I am 地域ボランティア講師

スマホケースの写真



ブローチの写真



ジャンル：レジュフラワー

氏名：青木 良江

資格など：一般社団法人

日本レジュフラワー協会



プリザーブドフラワーやシール、写真等を使って
作品を作っていきます。

作品はブローチ ティッシュケース ペンダント
帯留め スマホケース 髪留めなどです。

作成時間は若干2時間ほどですが、作品によって
はお時間がずれることもあります。当日お持ち
帰りができます。

お問い合わせ：

いそご区民活動支援センター TEL 045-754-2390

※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、
町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や
実演者としてご紹介する“ボランティア人材登録制度”です。
詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。

健康体操 男会

☆ メンバー募集 ☆

男性の方々、体固まっていますか？お馴染みのラジオ体操・簡単筋トレ・手指体操を仲間と一緒にいき「心身ほぐし」をしませんか！で体をほぐしましょう！！



女性の方には健康体操ひまわりがあります！

活動日時： 第1、第3水曜日 9:30~10:30

活動場所： 磯子センターもしくは
磯子地域ケアプラザ

参加費： 500円/回

指導者： 山本 美智子

お問い合わせ：いそご区民活動支援センター
Tel:045-754-2390

磯子日本語教室

☆ 会員募集 ☆

日本語ボランティアをしてみませんか？

外国の方（日本語を母語としない人）への日本語習得の手伝い・指導をしています。興味のある方は、ぜひ見学にいらしてください。



日本語を学びたい外国の方もお待ちしております。

活動日時： 毎週木曜日 10:00~11:30

活動場所： 磯子センター

会費： 無料

代表者： 内田 多津子

お問い合わせ：いそご区民活動支援センター
Tel:045-754-2390

韓国文化コラム 第2回 エンタメ編

My Column

韓国語 金 永子



最近、韓国映画が世界で注目を集めています。「パラサイト」が昨年の米国アカデミー賞作品賞を受賞し、今年には女優のユン・ヨジョンが作品「ミナリ」で同賞最優秀助演女優賞に輝きました。今年のカンヌ映画祭ではソン・ガンホが審査委員に選ばれ、イ・ビョンホンがプレゼンターとして舞台を彩りました。日本では2003年に放映されたドラマ「冬のソナタ」が韓流のきっかけとなり、今では韓国ドラマについては私より詳しい方がたくさんいらっしゃるの今回韓国映画について書いてみたいと思います。

韓流が起こる随分前から私は韓国映画が大好きで今までたくさんの作品を観てきました。昨年からはコロナ禍のため映画館には行かず、もっぱらDVDで楽しんでいます。韓国映画のジャンルは社会派、アクション、戦争、歴史、サスペンス、ヒューマン、コメディ、ロマンス、ホラー、SF、B級など広範囲に渡ります。アクションはハリウッド映画顔負けの迫力です。戦争映画の無惨なシーンではそのリアルさに目をそむけることもあります。反戦の訴えが強く伝わってきます。ホラーは怖すぎて未だに見ることができません。

中でも私は社会派映画が一番好きです。社会派映画では貧富の格差、社会の不正・不条理、権力者の不正腐敗、高齢化、若者の就職、子どもへの虐待など社会の様々な問題をえぐり取り徹底した姿勢で告発します。その中に親子の深い情や家族の強い絆が描かれるのが韓国映画の特徴ではないでしょうか。他には、どこまでもばか

ばかしい笑いを追求するB級コメディもお気に入りです。韓国のB級コメディは笑って感動して泣いて最後にまた笑うというコメディの教科書そのものです。どうぞ一度韓国映画をご覧ください。ハマること、間違いなしです。



☆ボランティア募集（高齢者施設）☆

コロナ禍ですが様々な対策を講じてボランティアの受付をしている施設のご紹介です。

活動場所：SOMPO ケア横浜滝頭

日時：月～金、祝日 14:30～15:30

依頼内容：レクリエーション指導、アトラクション披露

※飛沫の飛ばない活動（手芸・絵画・書道等の指導、踊り・ダンス・手品等の披露）のみの募集です。

詳細は磯子区ボランティアセンター（045-751-0739）までお問い合わせ下さい。

（月～土 9:00～17:00）

社会福祉法人

横浜市磯子区社会福祉協議会

住所：横浜市磯子区磯子 3-1-41 磯子センター5階

TEL：045-751-0739 FAX：045-751-8608

磯子区
社会福祉協議会
からのお知らせ



無料

お花のプロが、種から育てるコツを伝授します！

花の育て方講座

秋まき編



9/28

(火)

10時から

磯子 花の種



お花を種から育てるのは難しそう…。そんな声にお応えし、花の育て方講座を実施します。種まきのポイントや発芽後の育て方を学んで、ガーデニングにチャレンジしてみませんか？

【日時】9月28日(火) 10時～12時

【場所】新杉田公園レストハウス(杉田 5-32)

【対象】区内在住または在勤の方(定員 10人)

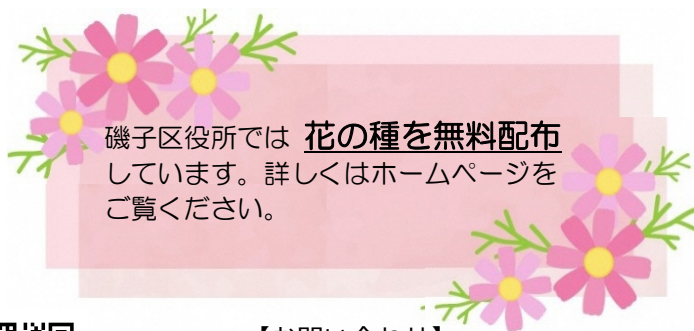
※花の種無料配布にお申し込みの方を優先とさせていただきます。

※申込多数の場合は抽選です。

【申込】磯子区役所 区政推進課 企画調整係

【締切】9月14日(火) 必着

詳しい申込方法は、[区民利用施設のチラシ](#) または[ホームページ](#)をご覧ください。



磯子区役所では **花の種を無料配布** しています。詳しくはホームページをご覧ください。



ホームページは
こちら

【お問い合わせ】

磯子区役所区政推進課 企画調整係

ガーデンネックレス担当

✉ is-kikaku@city.yokohama.jp

☎ 750-2331 ☎ 750-2533

いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」

発行・問合せ/いそご区民活動支援センター

市民活動や生涯学習の相談に応じます。

【開館時間】10時～17時

【休館日】祝日・年末年始

〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-5-1 (磯子区総合庁舎 7階)

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail : is-shienc@city.yokohama.jp

ホームページは、こちらから↑



◆編集後記◆

土曜日に図書館帰りの男の子が「がけ崩れが分かる地図はありますか？」と支援センターに来てくれました。「横浜市土砂災害ハザードマップ磯子区版」を渡すと「あったー！」と喜んでくれました。貴重な地図を私も後でゆっくりみたいと思いました。

